



駒井病院・和光園主催 介護教室を開催しました

和光園では駒井病院と合同で、ご家族様や地域の皆様に向けて介護教室を行っています。コロナ禍を経て6年ぶりの開催となりましたが、介護予防のポイントや運動と一緒に学び、体と頭をリフレッシュすることができました。

3月21日(土)に開催された介護教室にて講師を務めさせていただきました。今回は「元気なうちから介護予防～体と頭をリフレッシュ～」をテーマに、リハビリ専門職の立場から、介護予防のポイントや困ったときの相談窓口についてのお役立ち情報の他、介護予防の運動について実際に体を動かしながら楽しくご説明させていただきました。



和光園のリハビリテーションを提供する場

は、入所・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションがあります。ご利用者様の状態に合わせたリハビリを療法士が個別に考え提供しています。どの分野も健康意識が高く、リハビリや体調管理に取り組まれている方は体の機能維持ができていく事が多いと感じます。

現在、日本の高齢化率は29.3%です。群馬県は31.2%、高崎市は28.7%となっており、年々増加傾向にあります。昨今メディア等で「介護予防」「ロコモティブシンドローム」「サルコペニア」等の言葉を耳にする事も多くなりました。予防という観点では『頭で考えながら体を動かす』事はとても大事です。難しい運動を行うより、簡単な運動を毎日行う方が明日の健康に繋がります。これからも『体と頭』を意識し、作業療法士として様々な場面で啓発してまいりたいと思います。

介護老人保健施設 和光園 リハビリテーション科 係長 大手 真栄(作業療法士)



和み棟 (一般棟)

在宅復帰に向けて
医療と介護が
チームで連携



和み棟では、ご利用者様の自立支援と在宅復帰を目指し、ご利用者様・ご家族様の希望に沿ったケアを行っています。生活の質向上に向け、チームごとにミーティングを行いお一人おひとりに合ったケア内容を考え、個別ケアに取り組んでいます。また、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士といった専門スタッフによる個別のリハビリを提供しています。

また、医療的ケアが必要なご利用者様やご家族様の想いに寄り添い、安心して生活していただけるよう多職種が連携して、医師による医学的管理の下、看護・介護といった日々のケアを行っています。



日々の生活の中では、季節を感じていただけるよう、季節に応じた壁飾りを製作し、掲示しています。また、レクリエーションの年間スケジュールをもとに毎月、ご利用者様と準備の段階から一緒に行い、当日を楽しみにしております。

これからも、ご利用者様、ご家族様の想いに寄り添い、安心して生活できるように、さらに職員一丸となって取り組んでいきたいと思っております。

和み棟 副主任 原田 実奈
(介護福祉士)

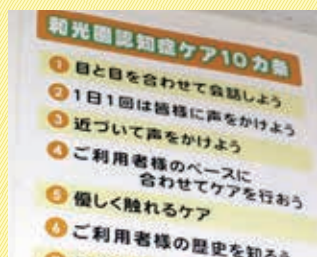
光り棟 (認知症専門棟)

専門職による
細やかなケアと
安心できる環境を



光り棟では認知症の方を対象として、お一人おひとりに寄り添った自由でリラックスしたケアを提供しています。またリハビリの専門職員が中心となり、理学療法で身体機能低下を防ぎ、作業療法で書道など馴染みのある活動を行うことで生活能力の維持を目指しています。回想法などを用いて昔の写真や音楽など懐かしい記憶を語り、脳を活性化し情緒が安定するよう、個人の状態に合わせた専門的なりハビリを実施しています。

認知症の方のケアで大切にしていることは、目線を合わせて笑顔で接することです。相手の表情をしっかりと見て今どう感じているのか、しぐさの違いや言葉の端々などから伺える思いなど細かく観察しています。多職種がお互いの専門性を持って情報を共有し、チームで連携しながら支援を行っています。



また『認知症ケア10カ条』という心得を皆で作りと、朝礼で唱和し基本姿勢を忘れないよう心掛けています。ご利用者様にとって環境は重要で、私たちも環境の一部です。不安やストレスが軽減でき「ここは安心できる場所だ」と思ってもらえる支援をこれからも行っていきます。

不安やストレスが軽減でき「ここは安心できる場所だ」と思ってもらえる支援をこれからも行っていきます。

光り棟 副主任 渥美 麗子
(介護福祉士)

日々を彩り、一緒に楽しむレクリエーション

和光園では、ご利用者様とのコミュニケーションを目的の一つとして、1年を通して様々なレクリエーションを毎月行っています。1月の新年会を始め、敬老会や運動会、クリスマス会など季節に合った行事を、和み棟・光り棟・通所リハビリのレクリエーション委員が中心となり、部署ごとで意見を出し合い、工夫を凝らし業務の合間に準備しています。

和み棟では、今年の新年会に間に合うよう、昨年秋頃からダンボールで型取った絵馬に色紙を張り、もう片面にはぐんまちゃんの絵にご利用者様が色を塗ったりと、ご家族様にも協力していただき願い事を書いて壁に飾りました。思い思いの願い事が書かれた個性ある素晴らしい作品に仕上がりに、皆さまに喜んでいただきました。4月現在は折り紙で作った桜の花が壁に満開になっています。

行事の時には栄養科の職員にも協力してもらい、手作りの芋ようかんや、いも煮、甘酒などを振る舞い、ご利用者様には「おいしい、おいしい」と、毎年ご好評をいただいております。

毎回、限られた時間ではありますが、歌を歌ったりクイズやゲームをしたりと、ご利用者様に少しでも楽しんでいただける、癒しの時間になるようなレクリエーションをこれからも実施してまいります。

和光園レクリエーション委員長 黒川 明衣子(介護福祉士)



この度、国家試験に合格する事ができました。日々支えてくださった皆様に心から感謝しています。これからも学んだ事が薄らぐことなく、初心を忘れずにご利用者様に寄り添った看護を提供できるように努めていきたいと思ひます。



祝
正看護師

光り棟
近藤 敬子(看護師)

資格を取得し、新たなステージへ

今回、介護福祉士の資格試験に合格する事ができたのは、現場で先輩方から様々な利用者様との関わり方を学べたことが大きいと思っています。これからは、今回学んだ知識や技術と、今までの実務経験を活かし、和光園の先輩方のご利用者様とご家族様から信頼される、安心感のある介護福祉士を目指し努力します。



祝
介護福祉士

和み棟
姫野 智美(介護福祉士)

お問い合わせ・ご相談は
和光園相談室までお気軽にどうぞ！

☎ 027-367-7700

FAX 027-341-4209

Mail wakouen@komai-hp.com



介護老人保健施設和光園

(一般棟50床・認知症専門棟50床)

病状が安定していて、入院加療が必要のない方で
以下の①あるいは②にあたる方がご利用いただけます。

- ①65歳以上の介護保険被保険者で
要介護状態1～5と認定された方
- ②40歳以上65歳未満の介護保険被保険者で
特定疾病により要介護状態1～5に認定された方



通所 リハビリテーション (定員40名)

日帰りでリハビリ・入浴・食事等のサービス
をご利用いただけます。



訪問 リハビリテーション

ご自宅にお伺いし、生活に合わせたリハビリ
を行います。

介護老人保健施設 和光園通信『つなぐ』について

『つなぐ』という広報誌名は、発行にあたり職員に向けて募集をした中から選びました。「ご利用者様・ご家族様・地域の思いをつなぐ」「色々な人達との連携があり、和光園がその中の一つのつながりになる」「お一人おひとりの思いや経験をつないでいく」……様々な思いが込められています。

介護老人保健施設和光園は、皆様に信頼される施設となるよう、皆さまとのつながりを大切に運営に努めてまいります。

医療法人社団三思医光会 駒井病院グループ

- | | | | |
|------------------|---------------|------------------------|---------------|
| ・駒井病院 | ☎027-352-6212 | ・グループホーム ビオラ | ☎027-360-5677 |
| ・介護老人保健施設 和光園 | ☎027-367-7700 | ・グループホーム 野ばら | ☎027-350-1055 |
| ・和光園 通所リハビリテーション | ☎027-329-7667 | ・認知症対応型通所介護 オレンジデイサービス | ☎027-352-3335 |
| ・和光園 訪問リハビリテーション | ☎027-367-7700 | ・訪問看護ステーション こすもす | ☎027-352-6212 |
| ・介護付有料老人ホーム いきいき | ☎027-360-5151 | ・居宅介護支援事業所 ひかり | ☎027-352-6002 |
| ・介護付有料老人ホーム さんさん | ☎027-350-7557 | ・高齢者あんしんセンター こまい | ☎027-352-6366 |