介護老人保健施設 和光園通信

つなぐ

vol.05
2026年 秋 号

医療法人社団三思医光会
介護老人保健施設 和光園
群馬県高崎市矢島町449-2
☎027(352)6100



いつでも看護師がいる安心…医療ケアにも柔軟に対応し、併設病院によるサポートも充実しています！







皆さんは「介護老人保健施設」と聞いてどのような場所をイメージされますか？介護老人保健施設（通称「老健」）は、病院での治療を終えて病状が安定した方が、自宅へ戻るためにリハビリや医療ケア、介護を受けるための施設であり、医療から家庭生活への橋渡し役を担っています。医師・看護師が常勤しており、医療体制が充実しているのが特徴です。

和光園は駒井病院と併設であり、単独で運営している老健に比べ医療面のサポートが手厚いという特徴があります。 具体的には、①一般棟・認知症専門棟それぞれに担当医を配置している他、担当医不在時は駒井病院の医師が代行している、②夜間帯は駒井病院の当直医師が対応、24時間体制で医師のサポートがある、③整形外科外来の往診や皮膚科往診があり、通院せずに診察・治療が受けられる、④病棟と廊下で繋がっている構造であり、検査（採血・レントゲン・CT等）が迅速に受けられる、⑤入院が必要となった場合、駒井病院で対応可能な疾患であれば④と同様に迅速な対応が可能、等があります。



医療ケアへの体制は、日中は複数名、夜間は1名の看護師配置となっています。夜間帯も看護師を配置しているため、痰吸引・酸素吸入・経管栄養・インスリン・点滴投与等を24時間体制で行えることも和光園の特徴です。介護職員も基礎的な観察力、バイタルサイン測定の技術を有しており、看護師の指示のもとケアを行っています。

施設の体制によっては、体調が悪化してしまうと入所の継続が困難なケースもありますが、和光園では慣れた環境で療養を続けられることが強みとなっています。「糖尿病があるので体調管理が心配」「24時間在宅酸素を使っている」等、医療ケアが必要な方のご相談も随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

これからもご入所者様が安心して生活できるよう、職員一丸となって支援してまいります。

介護老人保健施設和光園　副施設長　狩野　京子（認知症看護認定看護師）

入所後も安心して歩いていただけるよう、リハビリ専門職が状態に合った歩行補助具を提案しています。

和光園リハビリテーション科　係長　大手　真栄(作業療法士)

和光園では、病院・自宅・施設等から入所した後に歩行が不安定な方に対してリハビリ専門職が中心となり歩行補助具の提案をします。病院や施設では備え付けの備品として歩行器等を使用していたり、ご自宅ではレンタルとして使用している方がほとんどですが、和光園に入所した後も安心して歩いていただくように、状態に合った歩行補助具の提案をしています。車椅子は常時用意ありますが、歩行器を外部にレンタルしなくても使用できるのは大きな利点です。





新規に入所された方は短期集中リハビリテーションを実施し、週に３～６回程度の個別リハビリを実施します。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の３職種でリハビリ計画を立て実施しています。

病院から和光園に入所した際は情報提供書をいただきスムーズに介入できるよう心掛けています。また和光園を退所した後も訪問リハビリ、通所リハビリがありますのでシームレスに在宅でのケアを継続していきます。

歩行器を正しく選ぶことで、転倒予防だけでなく自立した生活や心理的安心感の向上にもつながります。



サークル型歩行器タイプ

車輪が４つ付いているため、安定した歩行が可能です。特に下肢筋力が低下した高齢者や、杖歩行の前段階や訓練用に適しています。



シルバーカータイプ

安定感があり歩行車ほど速度は出ませんが、荷物入れや座面がある等、在宅でも実用性は高いです。



歩行車タイプ

安全性が高く握りやすいグリップでブレーキがかかり、下ろすと後輪がロックされ屋内外で使用可能です。小回りしやすくシルバーカーより速度も速いです。

行事紹介

敬老会







祝 長寿

















毎日のお食事に『選ぶ楽しみ』を



和光園ではお食事を楽しんでいただくための取り組みのひとつとして、昼食に『選択メニュー』を設けています。基本的には通常のお食事が食べられる方を対象としていますが、写真・解説つきのメニューをお見せし、２種類のメイン料理から平日は毎日ご自身で選んでいただいております。



この日はオムレツとから揚げから選んでいただきました

選択メニューは入所・通所を問わず和光園で長年継続している事もあり、毎日楽しみにされる方も多くいらっしゃいます。通所リハビリテーションでは「今日のおかずを楽しみにしていました！」などのコメントもいただきます。

食形態によって選択メニューの対象ではなかった方も、リハビリを続けることで改善しご利用いただけるようになる方もいらっしゃるので、リハビリの目標にもなっています。


皆様お好きなメニューを選んで昼食を楽しまれています。



衣・食・住のひとつとされる食事に重きを置き、季節ごとの食材も多く取り入れている事から「見て・選んで・食べて」楽しめる食事となっています。これからも皆様のご期待に応えられるよう職員一同工夫を凝らしますので、今後も食事を楽しんでいただければ幸いです。

通所リハビリテーション　副主任　松本　淳
（介護福祉士）

お問い合わせ・ご相談は

和光園相談室までお気軽にどうぞ！

☎027-367-7700
FAX 027-341-4209
Mail wakouen@komai-hp.com





介護老人保健施設和光園
（一般棟50床・認知症専門棟50床）

病状が安定していて、入院加療が必要のない方で
以下の①あるいは②にあたる方がご利用いただけます。

①65 歳以上の介護保険被保険者で
　要介護状態 1 ～ 5 と認定された方

②40 歳以上 65 歳未満の介護保険被保険者で
　特定疾病により要介護状態 1 ～ 5 に認定された方



通所リハビリテーション
（定員40名）

日帰りでリハビリ・入浴・食事等のサービスをご利用いただけます。



訪問リハビリテーション

ご自宅にお伺いし、生活に合わせたリハビリを行います。

介護老人保健施設 和光園通信『つなぐ』について

『つなぐ』という広報誌名は、発行にあたり職員に向けて募集をした中から選びました。「ご利用者様・ご家族様・地域の思いをつなぐ」「色々な人達との連携があり、和光園がその中の一つのつながりになる」「お一人おひとりの思いや経験をつないでいく」……様々な思いが込められています。

介護老人保健施設和光園は、皆様に信頼される施設となるよう、皆さまとのつながりを大切に運営に努めてまいります。

医療法人社団三思医光会　駒井病院グループ

・駒井病院	☎027-352-6212	・グループホーム ビオラ	☎027-360-5677
・介護老人保健施設 和光園	☎027-367-7700	・グループホーム 野ばら	☎027-350-1055
・和光園 通所リハビリテーション	☎027-329-7667	・認知症対応型通所介護 オレンジデイサービス	☎027-352-3335
・和光園 訪問リハビリテーション	☎027-367-7700	・訪問看護ステーション こすもす	☎027-352-6212
・介護付有料老人ホーム いきいき	☎027-360-5151	・居宅介護支援事業所 ひかり	☎027-352-6002
・介護付有料老人ホーム さんさん	☎027-350-7557	・高齢者あんしんセンター こまい	☎027-352-6366